



official website



REGIONAL SERIES

スカイランニング 地域シリーズ

祖谷スカイラン

SKYRUN

2025.5.18 sun

「スカイランニング」は、困難な山岳路をいかに速くかつ安全に登山できるかという山岳スポーツ。徳島県西祖谷地域にある国見山には国内でもトップクラスの急傾斜登山路があり、その登山路でレースを開催します。ぜひレースをとおして自分への挑戦を！地元の人のおたたかい応援が後押ししてくれます！

大会名：祖谷スカイラン2025(第5回)
日本スカイランニング協会公認レース
スカイランニング2024-2025四国地域シリーズ(全5戦)

開催場所：徳島県三好市 国見山
指定駐車場・会場：三好市立下名小学校
クラス/距離（累積標高）/参加費(保険、参加賞、炊出込)

- ①男子シングルクラス/距離9.1km(累積1280m) / 6,500円
- ②女子シングルクラス/距離9.1km(累積1280m) / 6,500円
- ③男子ダブルクラス/距離16.1km(累積2020m) / 8,000円
- ④女子ダブルクラス/距離11.1km(累積2020m) / 8,000円
- * 四国スカイランニング協会会員は-1,500円
- * JSA公認クラブチーム員-500円

表彰：各クラスの1～10位（副賞は1位～3位）
ダブルクラス40歳以上の年代別1位（10歳毎）
四国シリーズ男女別1位（ダブルクラス）

申込方法：大会ホームページからの事前予約
申込期限：2025年5月7日 * 定員になり次第締切
定員：約100名

参加資格：18歳以上の男女。山に慣れており完走する自信がある者

競技：スカイランニングレース/スカイ種目
必携装備品：防風ジャケット（雨天時はレインジャケット）
エイド：シングルクラス2カ所、ダブルクラス3カ所
関門：シングルクラスなし、ダブルクラス2カ所
計測：リストバンドによるタッチ計測
記録証：電子記録証

スケジュール(変更の場合有り)：

- 7:00 駐車場開場（指定駐車場：下名分館）
- 7:00 受付開始（下名小学校体育館）
- 8:00 開会式・競技説明（下名小学校体育館）
* 歩危マート上スタート地点までは徒歩移動（約1km）
- 9:00 両クラス一斉スタート（歩危マート上スタート地点）
- 12:10 ショートクラス表彰式（歩危マ・ジャンクション）
- 12:00 ショートクラス解散
- 14:00 ダブルクラス表彰式（歩危マ・ジャンクション）
- 14:30 ダブルクラス解散

主催 四国スカイランニング協会 ☎ 050-5470-2917

協賛：MEDALIST、rig footwear、HALO headband、香川シームレス株式会社、Actcyc（アクトサイク）、OWL MILS
協力：三好市、徳善自治会、有宮神社氏子一同、阿弥陀堂一同、徳善神代踊り保存会、徳善襖絵からくり舞台実行委員会、集落をぶらぶら里山のぼりにはにかむ体験、大歩危駅活性化協議会、やましろ戦国国ざかいめぐりの会
後援：徳島新聞社、四国放送株式会社、株式会社エフエム徳島、あわわ、朝日新聞社徳島総局、毎日新聞徳島支局
特別協力：三好ジオパーク推進協議会
計測：みなみえる



official website



三好ジオパーク
Miyoshi Geopark

国見山がある三好地域は「動く大地が創った空へつづく集落と吉野川の流れ」をテーマに2024年10月、日本ジオパークに認定されました。国見山のコース上には、この地域の自然や文化などを解説した看板を設置しています。レースをとおして地形を体感していただくのと同時に、コース上に見える自然を知る機会をお楽しみください。

